



كيف تكسب قلب شريك حياتك

- حوار (غزل - بث الاشواق - كلام الحب)
- هديه (التي يحبها شريك الحياه)
- طبطبه :
- (الحضن الدافئ و لمس اليد و غيرها بغرض الحب و ليس لاي هدف آخر)
- دعم (حمايه من اي اذى من اي احد - ان يرى شريك الحياه نفسه من اجمل الناس و انبغهم و اقدرهم في عين شريكه)
- وقت (ان اهتم بحضور نفسي و قلبي و عقلي في الوقت الذي احرص ان يجمعنا)
- اهتمام (ان ابحت عما يسعده قبل ان يطلب مني ذلك - ان احادثه او ارسله في عز انشغالي اليومي - ان ابتعد عما يضايقه و ان لا يحتاج ان يشكوا الي مرة أخرى من فعل او كلمه آذته بدرت مني - ان يكون حديثي معه دائما بصيغة " نحن و ليس انا "- ان اتعلم عنه يوميا التفاصيل التي تسر قلبه)
- احترام (امنع عنه النقد او الصوت العالي او الهجوم بيني و بينه - و كذلك كل هذا ممنوع بيني و بينه امام الناس)



كيف تكسب عقل شريك حياتك

- عذوبة اللسان
- حوار بدون خلاف
- نجاح في المسؤوليات و الادوار
- مواجهة التحديات بهدوء
- حلاوة الطبع بدون عصبية و لا نرفزه و لا تزيقه و لا اي اهانه
- تقديم اراء و حلول
- الونس
- خفة الدم
- الثقافه
- الراحه
- سمعان الكلام (المحب لمن يحب مطيع)

*للتعامل مع القلب و العقل بكفاءة يمكنك الحصول على التدريب على التواصل من خلال الكورس المجهز للازواج بعنوان Family Diploma :

اطلب المؤسسه او ادخل الموقع و قم بحجز الكورس لك و لشريك حياتك.

www.howaydaaldemerdash.com



كيف تنجح علاقتك الجسديه بشريك حياتك

فن اللمس (وصيه للرجاله : لمس المناطق الجنسيه خارج العلاقه الحميمه بيزعج النساء و
بيشعرهم بالتحرش و الاستغلال و ليس الحب) :

- التجديد المستمر لانواع اللمس الثلاثه : السلام – اللمس الناعم الغير جنسي- الانسجام
التام في العلاقه الحميمه .

*قد يحتاج الامر للتدريب على الثقافه الجنسيه ثم الحصول على جلسات بعدها تساعد الزوجين على الانسجام.

يمكنك الانضمام الى كورس Islamic Sexual Education

للحصول على الكورس اطلب المؤسسه او ادخل موقعنا لحجز التدريب :

www.howaydaaldemerdash.com

- احترام الجسد بدون اي اهانه .



علامة انسجام روحك مع روح شريك حياتك

- ان يكون حضورك مرغوب فيه عند شريك حياتك و غيابك مؤلم .
(و هذا يتحقق ببساطه نتيجته للتواصل الصحيح بين الزوجين في كل وقت و احترام كل ما سبق)

*للتدرب على التواصل الصحيح اطلب التدريب بعنوان Family Diploma

من خلال المؤسسه او من خلال موقع المؤسسه

www.howaydaaldemerdash.com

شكرا لمتابعتك لنا من خلال سلسلة اللقاءات اللايف على صفحة المؤسسه يومي الثلاثاء و الخميس من الساعه 9 م الى الساعه 10 م.

نرغب في نشر ثقافة العلاقات الزوجيه السعيده الناجحه و نشكر لك اهتمامك بالامر